

## ***Platform Stil Leed ondersteunt boeren die stress of andere problemen ervaren*** **Een simpele vraag als ‘Hoe gaat het met jou?’ kan al genoeg zijn**

“Laatst werd ik gebeld door een voerleverancier. Hij merkte dat één van zijn klanten steeds negatiever en somberder was en dat het erf steeds rommeliger werd. We hebben die man benaderd en wat bleek: hij wilde eigenlijk stoppen met zijn bedrijf, maar wist niet hoe hij dat moest aanpakken. We hebben hem in contact gebracht met iemand die al gestopt was met zijn boerenbedrijf. Daar heeft hij veel aan gehad.”

Aan het woord is Lia Buitenhuis, melkveehouderster en dierenarts. Samen met Erny Bergman zit zij bij het Platform Stil Leed, een platform dat is opgericht om boeren met problemen te kunnen ondersteunen en doorverwijzen. Het Platform bestaat onder andere uit een financieel adviseur, een landbouwvoorlichter, boeren, gemeentemedewerkers en mensen van gebiedsbeheer. Door die verschillende kennis bij elkaar te brengen, is snel duidelijk hoe mensen het best geholpen kunnen worden.

### **Stress**

Erny Bergman, melkveehouderster en bestuurslid van LTO: “Het runnen van een boerenbedrijf wordt steeds zwaarder. Boeren moeten voldoen aan allerlei beleid, zoals fosfaat, antibiotica, geurhinder, fijnstof en noem maar op. Dat kost inspanning en geld. Intussen blijven de opbrengsten achter, omdat de prijzen voor de producten relatief laag zijn. Dat geeft financiële problemen, maar vooral ook veel stress. Burn-out, depressies en eenzaamheid onder boeren komt steeds vaker voor.” Lia Buitenhuis: “Als de druk wordt opgevoerd, denken boeren vaak: ‘ik werk wel wat langer door’. Maar een boer heeft ook een thuisfront dat verwachtingen heeft. En als het gaat om een familiebedrijf, dan is er ook een familie die wil dat het bedrijf wordt voortgezet. Liefst op dezelfde manier zoals het vroeger ook ging. Dat zijn zaken die een boer behoorlijk veel stress kunnen geven.”

### **Bespreekbaar maken**

Boeren zijn van oudsher harde werkers die gewend zijn om hun eigen problemen op te lossen. Daarom besteedt het Platform veel aandacht aan de signalering van problemen. “Erfbetreders zien heel veel. Dat zijn bijvoorbeeld veeartsen, zoals ik, of mensen die elke drie dagen melk komen ophalen. Wat belangrijk is, is dat ze bespreekbaar maken wat ze zien,” legt Lia uit. “Als ze merken dat een boer bijvoorbeeld niet kan meekomen met de tijd, rekeningen niet betaalt, achterstallig onderhoud heeft, uitgeput raakt: ga het gesprek aan. Dat is geen nieuwsgierigheid, dat is omzien naar elkaar. Een simpele vraag als ‘Hoe gaat het met jou?’ kan al genoeg zijn.” Platform Stil Leed heeft in de afgelopen jaren onder andere erfbetreders getraind in het signaleren en bespreekbaar maken van problemen.

### **Verzoeken om hulp**

Naast trainingen biedt het platform hulp en ondersteuning aan boeren die dat nodig hebben. Platform Stil leed krijgt op allerlei manieren tips of verzoeken om hulp. Erny: “Dat kan via erfbetreders lopen, maar ook krijgen we wel eens vragen binnen van vrienden of familieleden die zich zorgen maken. En ook bellen of mailen boeren steeds vaker zelf. Het is goed om te merken dat die drempel langzaam lager wordt.”

Het Platform bekijkt voor elk verzoek welke hulp er nodig is, samen met de boer zelf. Dat kan hulp zijn met de financiën, psychische hulp, een bedrijfsadvies of contact met een ervaringsdeskundige. Erny sluit af: “We willen vooral zorgen dat mensen zich weer goed gaan voelen en energie krijgen van hun werk. Boeren zijn wel onze voedselproducenten, ze hebben een belangrijke functie in onze samenleving. De meesten zijn er aan begonnen omdat ze daar trots op zijn en plezier hebben in hun werk. Als wij ze dan kunnen helpen om dat plezier terug te vinden, dan zijn wij net zo trots!”